第3073回 例会記録
２０１４年12月15日



甲府ロータリークラブ会報

甲府市相生２丁目２－17
電話　055－237－5475
www.kofu-rotary.gr.jp
info@kofu-rotary.gr.jp

2014－'15年度 甲府RC会長テーマ「ともに輝け！縁の環（えにしわ）」

会　長　雨宮俊彦
副会長　山本孝夫
副会長　進藤哲雄
幹　事　小林日登士

12月23日 第3074回 例会プログラム

年忘れ家族例会
於 甲府富士屋ホテル　点鐘 16:30
●野口ガバナー年度委嘱状配布
●年次総会
●懇親会　17:30～
●歳末助け合い募金

本日のメニュー

特別メニュー

次回例会

１月５日（月）
新年夜間例会
於 ホテル談露館　点鐘 18:30

甲府ＲＣ携帯サイト
www.kofu-rotary.gr.jp/i
携帯電話より
新着情報の確認
欠席連絡が行えます。

Rotary Song　我等の生業　ソングリーダー　清水元章

会長挨拶

会　長　雨宮俊彦



本日のお客様は、「人見知りが治るノート」の著者で、興味深いお話を期待しております、反田克彦さまです。どうぞよろしくお願い申し上げます。

先ず、９日の「指名委員会」に於きまして、進藤 哲雄会長エレクトより提案されました次年度理事役員及び次次年度会長候補が、ご出席のお二人の歴代パストガバナー、12名のパスト会長よりご承認をいただき、次回２３日の年次総会にて上程させていただくことになりましたので、ご報告いたします。

次に、年末の慌ただしい中、昨日投開票が行なわれました衆議院選挙、予想通りの低投票率でした。皆様も夜テレビの開票速報にくぎ付けになったことと存じます。結果は、ご案内の通り自・公与党が２／３の議席数を獲得し大勝いたしました。しかし県内につきましては、私の個人的感想は、危機感が表れた、バランスの取れた審判だったのではないかと感じましたが、皆様の感想は如何だったでしょうか？

さて、本日は、プログラム上久しぶりにお時間の余裕がございます。反田先生の卓話をじっくりお聴きいただきたいと思いますし、お食事の時間も約10分取ってございますので、各テーブルでの会話もお楽しみいただけると存じます。

最後に、今年もあと一回の例会を残すのみとなりました。次回例会は23日(火)の天皇誕生日、午後４時半より甲府富士屋ホテルに於きまして、例会・年次総会後、お楽しみ年忘れ家族例会がございます。ご家族を含め、多くのご参加をお願い申し上げまして、会長挨拶といたします。有難うございました。

幹事報告

１）例会変更
甲府南ＲＣ　１月13日（火）12:30
稲積神社　新年祈願例会

２）12月22日の例会は年忘れ家族例会のため12月23日（火・祝）に変更となります。点鐘16時30分、会場は甲府富士屋ホテルです。当日はご家族席を決めさせて頂きますので、ご家族のご出席等に変更のあった場合は、ご報告お願いいたします。

３）12月29日は特別休会となります。

４）来年１月の第一例会は１月５日（月）新年夜間例会となります。点鐘は午後6:30、会場はホテル談露館です。本日回覧を回しておりますので、ご出席の確認をお願いいたします。

なお例会開催前、午後5:30より同会場にて第９回理事会を開催いたしますので､関係各位のご出席をお願いします。

５）ロータリーレート　12月　１ドル＝112円

出席報告

（敬称略）

（会員数　１１３名）

	出席者数	出席率
本日の出席	93/107	86.92％
前々回の修正	104/107	97.20％

（出席免除会員20名）

〔本日の欠席者〕

伊野、岡本、小俣、熊倉、岸本、後藤、小林（照）、小林（日）、小柳、佐々木、田中（正）、野原、三神、矢作

以上　14名

〔出席免除会員の本日出席者〕

飯島（忠）、長田（眞）、金丸、新海（照）、新海（治）、田中（好）、中澤、深澤、古屋、丸茂（紀）、宮城、山本（孝）、横山

〔他ＲＣに出席及びメークアップ会員名〕

12月８日　第２ゾーン会議　髙野、野口

■本日のゲスト

あさなぎクリニック院長　反田　克彦 様

■外部講師卓話

「人見知りが治るノート」

あさなぎクリニック院長　反田　克彦 様



伝統ある甲府ロータリークラブの例会にお招きいただきありがとうございました。心の病に対する理解は一昔前に比べると格段に進みましたが、まだまだ誤解もあります。心の病はこころの弱い人がなるものではありません。環境を整えることで予防することも、適切な治療によって治すことも出来ます。

発達障害、パニック障害、強迫性障害、認知症などが最近注目されています。その理由は、治療効果が見込めるようになったからです。多くの有名人がご自身の病気を公表しています。同じ病気を持つ患者さんにとって心強いことだと思います。

一番重要な心の病はうつ病です。死に至る病だからです。日本は有数の自殺の多い国で、山梨県は自殺率全国第１位を続けています。今すぐに解決しなければならない問題です。

うつ病は体質と環境の相互作用によってなります。治療は休職を含めた環境調整と薬物療法が基本です。うつ病の人への接し方ですが、原因を詮索しない、重大な決断をさせないこと、気分転換にと連れ出さない、迷ったら楽な方を選ばせることなどが大切です。

今年の１月に「人見知りが治るノート」を出版しました。思いの外大勢の方に手にとっていただき感謝しています。

日本人の98.3%が不安の強いタイプです。世界一人見知りな国民といえます。もっとも人見知りは工夫次第で治すことが出来ます。そのヒントの一つは視線の方向です。見られる側から見る側に変わること。

もう一つは考え方の癖を治して、実際に行動してみることです。これは認知行動療法といいます。こちらは今回はお話できませんでしたが、ご興味のある方は本を読んでいただければ幸いです。

甲府ロータリークラブの益々のご発展を祈念いたします。ありがとうございました。

（敬称略）

ニコニコボックスご利用のかたがた

甲府ＲＣ

雨宮　俊彦　あさなぎクリニック院長、反田克彦様、卓話楽しみにしております。
今日を含め年内あと２回の例会、宜しくお願いいたします。

中込　　徹　反田先生、私のむすこが、反田教子ちゃんと附属小・中学校で同級でした。本日は、ありがとうございます。

新海　照男　わが国の政治の進路を決める行事が終了しました。これからよい方向へ進むことを祈ります。

秋山　仁博、五味　　晃
定款、及び細則を皆様のBOXへ入れて置きました。大事に使って下さい！

反田克彦先生（あさなぎクリニック院長）の卓話楽しみにしています

鈴木　直史、川上　明彦、鶴田哲嗣郎、井上　俊和、進藤　哲雄、山口　高明、内海　公博、丹沢　良治、柴山　　聡、松山　　一弥。細田　　俊、野口　英一、木田　茂樹、五味　　晃、上島　充弘、安藤　耕治、伊藤　直樹、上原　勇七、輿石　丈夫、清水　元章

寒くなりましたが、風邪などひかないよう体調管理に気を付けましょう

内藤　民部、錠　　理一、田中　司郎、丸茂　紀彦、山寺　戦治、上村　洋一、田中　晋介

本日ニコニコ金額	32口 32,000円
ポリオプラス資金へ繰入	3,200円
ポリオ資金累計額	90,200円

（会報委員　鈴木直史）